

KARTAUSE ITTINGEN 2019

# Erlebnis- aufenthalte und Kurse

durchatmen  
auftanken  
handwerken

# In idyllischer Umgebung Inspiration finden

ICOMOS  
SCHWEIZ · SUISSE

Auszeichnung für die Kartause Ittingen  
«Das historische Hotel des Jahres»  
Spezialpreis 2019

## Eintauchen in die Kartause Ittingen

Umgeben von frischer Landluft, traumhaften Gärten und in unmittelbarer Nähe der idyllischen Thurlandschaft ist die Kartause Ittingen ein idealer Ort zur aktiven und genussvollen Entspannung. Die Seele baumeln lassen, mehr über die Geschichte und die Kultur des Ortes erfahren und selbst aktiv sein – genau dies bieten die Erlebnisaufenthalte.

In dieser Broschüre finden Sie über zwanzig verschiedene Erlebnisse, Kreativkurse oder Lernthemen. Damit möchten wir Ihr Interesse wecken für Sehens- und Hörenswertes, das in der einmaligen Atmosphäre der Kartause Ittingen besonders Sinn macht. Wir wünschen Ihnen viel Spass bei der Lektüre und freuen uns, wenn ein für Sie passendes Angebot dabei ist und wir Sie schon bald bei uns begrüßen dürfen.

Ein Projekt von:

 KARTAUSE  
ITTINGEN

 tecum

Kunstmuseum Thurgau  
Ittinger Museum  
Kartause Ittingen

KUNST UND  
GESCHICHTE  
ERLEBEN

klubschule  
MIGROS

## INHALT

INFOS, ANMELDUNG UND RESERVATION 6

**1** **Kurs: AUSZEIT IM KLOSTER – BEGLEITETE ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER, SEELE UND GEIST** 7  
jeweils Montag bis Freitag  
11. bis 15. Februar 2019 / 11. bis 15. März 2019,  
15. bis 19. April 2019 / 13. bis 17. Mai 2019,  
24. bis 28. Juni 2019 / 8. bis 12. Juli 2019,  
12. bis 16. August 2019 / 9. bis 13. September 2019,  
11. bis 15. November 2019

**2** **AM VALENTINSTAG DIE LIEBE FEIERN – EIN FESTLICHER ABEND ZU ZWEIT** 7  
Donnerstag/Freitag, 14./15. Februar 2019

**3** **Kurs: DEIN LEBEN IM WORT – BIOGRAFISCHE SCHREIBWERKSTATT** 8  
Samstag/Sonntag, 23./24. Februar 2019

**4** **JACQUES RITZ KOMMENTIERT HELEN DAHM – EINE THEATRALISCHE FÜHRUNG** 8  
Samstag/Sonntag, 16./17. März 2019

**5** **Kurs: ZWISCHENHALT IM KLOSTER – STILLE ALS HEILSAMER UNTERBRECHUNG** 10  
Sonntag/Montag, 17./18. März 2019  
Sonntag/Montag, 23./24. Juni 2019  
Sonntag/Montag, 15./16. September 2019  
Sonntag/Montag, 17./18. November 2019

**6** **Kurs: OSTERTAGE IM KLOSTER – VOM DUNKEL INS LICHT** 10  
Donnerstag bis Montag, 18. bis 22. April 2019

**7** **WUNDERVOLLES NATURERLEBNIS – WANDERUNG INS THUR-SEEBACHTAL** 11  
Freitag bis Sonntag, 19. bis 21. April  
Sonntag bis Dienstag, 26. bis 28. Mai 2019  
Freitag bis Sonntag, 9. bis 11. August 2019

**8** **INTERNATIONALER MUSEUMSTAG 2019 VERNISSAGE «L'UNIVERS DE GERMAINE»** 11  
Samstag/Sonntag, 18./19. Mai 2019

**9** **Kurs: DANN UND WANN INNEHALTEN – EINKEHRTAG FÜR PAARE** 12  
Freitag/Samstag, 24./25. Mai 2019  
Freitag/Samstag, 13./14. September 2019

**10** **BLÜTENZAUBER IN DER KARTAUSE ITTINGEN** 12  
Samstag/Sonntag, 1./2. Juni 2019

**11** **ITTINGER PFINGSTKONZERTE – MUSIK, GESCHICHTE UND GENUSS** 13  
Samstag bis Montag, 8. bis 10. Juni 2019

**12** **STIFTUNGSFEST UND AUSSTELLUNG «TILL VELTEN – LA CONDITION HUMAINE»** 13  
Samstag/Sonntag, 22./23. Juni 2019

**13** **MELKEN – KÄSEN – WURSTEN** 14  
Montag bis Mittwoch, 8. bis 10. Juli 2019

**14** **GROSSE FUSSREISE – AUF DEN SPUREN VON ADOLF DIETRICH** 14  
Freitag/Samstag, 19./20. Juli 2019

**15** **Kurs: SOMMERLICHE KLANGFARBEN – KLOSTERSOMMER MIT SINGEN UND MALEN** 16  
Mittwoch bis Sonntag, 24. bis 28. Juli 2019

**16** **STERNSCHNUPPENSCHAUER IN DER KARTAUSE ITTINGEN: LICHTSPEKTAKEL, ASTROPHÄNOMEN UND GLÜCKSBINGER** 16  
Montag/Dienstag, 12./13. August 2019

**17** **FUSSREISE ZU DEN WASSERQUELLEN IM SEEBACHTAL** 18  
Samstag/Sonntag, 14./15. September 2019

**18** **Kurs: TAUSEND UND EIN ROSENBLATT** 18  
Freitag/Samstag 20./21. September 2019

**19** **FRAUENFELDER KULTURTAG** 19  
Samstag/Sonntag, 28./29. September 2019

**20** **Kurs: TAGE DER STILLE IM ADVENT** 19  
Sonntag bis Mittwoch, 1. bis 4. Dezember 2019

**21** **Workshop: ACHTSAMKEIT** 20  
Samstag/Sonntag, 16./17. März 2019  
Samstag/Sonntag, 13./14. April 2019  
Samstag/Sonntag, 5./6. Oktober 2019  
Samstag/Sonntag, 23./24. November 2019

**22** **Workshop: FOTOGRAFIE** 20  
Samstag/Sonntag, 2./3. März 2019  
Freitag/Samstag, 3./4. Mai 2019  
Sonntag/Montag, 14./15. Juli 2019  
Freitag/Samstag, 11./12. Oktober 2019

**23** **Workshop: ZEICHNEN UND SKIZZIEREN** 21  
Samstag/Sonntag, 6./7. April 2019  
Samstag/Sonntag, 10./11. August 2019

**24** **Workshop: NATURFLORISTIK** 21  
Dienstag/Mittwoch, 13./14. August 2019

BETEILIGTE FACHPERSONEN 23



Freude  
schenken:  
Unsere Angebote  
eignen sich auch  
als Geschenk

## SO RESERVIEREN SIE IHR ERLEBNIS!

Der Facettenreichtum der Kartause Ittingen ist die perfekte Basis für abwechslungsreiche und hochwertige Erlebnisse. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Eintauchen in unsere 24 unterschiedlichen und faszinierenden Angebote.

Ihr Wunscherlebnis buchen Sie einfach über [www.kartause.ch/erlebnisaufenthalt](http://www.kartause.ch/erlebnisaufenthalt) oder Sie schreiben uns an [info@kartause.ch](mailto:info@kartause.ch). Gerne beraten wir Sie auch unter T 052 748 44 11.

Die Kurse 21, 22, 23 und 24, die wir in Zusammenarbeit mit der Klubschule Migros anbieten, buchen Sie bitte unter [www.klubschule.ch/erlebnisaufenthalt](http://www.klubschule.ch/erlebnisaufenthalt)

## GUT ZU WISSEN

- Alle Erlebnisaufenthalte finden in der Kartause Ittingen statt.
- Gönnen Sie sich ein Upgrade in eine höhere Zimmerkategorie: CHF 20.– pro Kategorie/Zimmer, Einzelzimmer > Grand lit > Designzimmer > Gartenzimmer > Mini Suite.
- Postautoverbindungen stündlich direkt in die Kartause Ittingen Kurs 819 ab Frauenfeld, Bahnhof (Kante N).
- Angebote auf Anfrage auch ohne Übernachtung buchbar.
- Für Mitglieder der Stiftung Kartause Ittingen ist das Zimmer-Upgrade nach Verfügbarkeit offeriert.
- Die Kartause Ittingen ist mit dem Rollstuhl gut zugänglich. Mehr dazu auf [www.kartause.ch/de/kontakt](http://www.kartause.ch/de/kontakt)

Ein detailliertes Programm zu allen Angeboten finden Sie auf [www.kartause.ch/erlebnisaufenthalt](http://www.kartause.ch/erlebnisaufenthalt)

Datumsänderungen vorbehalten

## Kurs: AUSZEIT IM KLOSTER – BEGLEITETE ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER, SEELE UND GEIST

1

11. bis 15. Februar 2019 / 11. bis 15. März 2019

15. bis 19. April 2019 / 13. bis 17. Mai 2019

24. bis 28. Juni 2019 / 8. bis 12. Juli 2019 / 12. bis 16. August 2019

9. bis 13. September 2019 / 11. bis 15. November 2019

**Dauer** jeweils Montag, 12 Uhr bis Freitag, 14.30 Uhr

**Teilnehmerzahl** 1 bis 3 Personen pro Termin

**Preis** pro Person inkl. Halbpension im DZ CHF 455.–, im EZ CHF 535.–

**Kurskosten** für Vorab-Gespräch, Körpertherapie, «innere Kind»-Arbeit, Outdoor-Coaching, Körperarbeit zur Entspannung, meditative Angebote und seelsorgerische Begleitgespräche CHF 934.–

**Leitung** Ina Lindauer, Thomas Bachofner **Veranstalter** tecum

**Anmeldung** bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin.

Das klösterliche Ambiente ist die ideale Umgebung, um Abstand von der aktuellen Lebenssituation zu bekommen und aus einem anderen Winkel die Dinge zu betrachten. Auch die Ruhe der Natur – in Verbindung mit Körperarbeit und Bewegung – lassen neuen Raum entstehen, um aus dem Hamsterrad auszusteigen und Kontakt mit dem «inneren Kind» aufzunehmen. Ergänzend bietet das ehemalige Kloster einen spirituellen Rahmen, der uns einen Zugang öffnet zum göttlichen Grund des Lebens, der uns trägt und stärkt.

2

## AM VALENTINSTAG DIE LIEBE FEIERN – EIN FESTLICHER ABEND ZU ZWEIT

**Donnerstag/Freitag, 14./15. Februar 2019**

**Dauer** Ein Abend mit Übernachtung, Beginn um 18.30 Uhr

**Teilnehmerzahl** 8 Paare

**Preis** pro Person inkl. 1 Übernachtung im DZ, Frühstück, 4-Gang-Menu, Apéro und Getränke CHF 200.–

**Leitung** Eva Woodtli Wiggenhauser, Thomas Bachofner

**Veranstalter** tecum

**Anmeldung** bis 3. Februar 2019

Der Himmel hängt voller Geigen, und der Bauch ist voller Schmetterlinge – die Phase der Verliebtheit lässt uns etwas von der Leichtigkeit und Kraft der Liebe erfahren. Der Valentinstag ist eine schöne Gelegenheit dafür. Alle, die als Paar miteinander unterwegs sind, Frischverliebte und wieder neu Verliebte, Verheiratete und Nicht-Verheiratete, Jung und Alt sind am Valentinstag eingeladen, sich Zeit für die Beziehung zu nehmen und ihre Liebe zu feiern.

.....  
**Kurs: DEM LEBEN SCHREIBEND AUF  
DER SPUR – BIOGRAFISCHE SCHREIBWERKSTATT**

3

**Samstag/Sonntag, 23./24. Februar 2019**

**Dauer** 2 Tage mit 1 Übernachtung, Samstag, 9.15 Uhr  
bis Sonntag, 16.30 Uhr

**Teilnehmerzahl** 8 bis 12 Personen

**Preis** pro Person inkl. Vollpension im DZ CHF 380.–, im EZ CHF 410.–

**Leitung** Eva Woodtli Wiggenhauser

**Veranstalter** tecum

**Anmeldung** bis 9. Februar 2019

Mit dem Stift in der Hand durchwandern Sie nochmals Ihre persönliche Geschichte und fassen innere Bilder, Episoden und andere Fundstücke aus der Vergangenheit in Worte. Sie setzen sich mit kreativen Mitteln auf verschiedenste Weise mit dem Schreiben auseinander. So befassen Sie sich mit Ihren Lebensspuren, holen sie schreibend in die Gegenwart und lassen daraus persönliche kleine Geschichten entstehen.

.....  
**JACQUES RITZ KOMMENTIERT  
HELEN DAHM – EINE THEATRALISCHE FÜHRUNG**

4

**Samstag/Sonntag, 16./17. März 2019**

**Dauer** 2 Tage, 1 Übernachtung

**Teilnehmerzahl** Das Programm ist öffentlich und findet statt.

**Preis** pro Person im DZ CHF 130.–, im EZ CHF 160.–

**Leitung** Mirjam Hoffmann und Stefanie Hoch

**Veranstalter** Kunstmuseum Thurgau

**Anmeldung** bis 2. März 2019

Die Schauspielerin Mirjam Hoffmann begibt sich mit ihrem Kollegen Jacques Ritz auf die Spuren der Künstlerin Helen Dahm. Der bissige Kauz Jacques Ritz nimmt kein Blatt vor den Mund und stellt schonungslos die Mythen rund um die sagenumwobene Künstlerin in Frage.



Die vielfältige  
Bilderwelt  
von Helen Dahm

.....  
**Kurs: ZWISCHENHALT IM KLOSTER –  
STILLE ALS HEILSAME UNTERBRECHUNG**

**Sonntag/Montag, 18./19. März 2019, 23./24. Juni 2019**

**15./16. September 2019, 17./18. November 2019**

**Dauer** 2 Tage mit 1 Übernachtung, Sonntag, 18 Uhr bis Montag, 17 Uhr

**Teilnehmerzahl** 4 bis 12 Personen

**Preis** pro Person inkl. Mittagessen am Montag

im DZ CHF 165.–, im EZ CHF 200.–

**Leitung** Thomas Bachofner

**Veranstalter** tecum

**Anmeldung** bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Anlass

5

Die Betriebsamkeit des Alltags hinter sich lassen, inne halten, die Seele baumeln lassen, durchatmen, nichts tun müssen, mit sich, dem eigenem Herzen und Gott wieder in Kontakt kommen – viele Menschen spüren in sich diese Sehnsucht und ahnen, dass da die Quelle für neue Kraft liegt. Die Kartause Ittingen bietet mit ihrer klösterlichen Vergangenheit und der naturnahen Umgebung einen idealen Rahmen für einen Zwischenhalt. Richten Sie Ihre Kompassnadel neu aus und gehen Sie gestärkt an Ihre Aufgaben zurück.

.....  
**Kurs: OSTERTAGE IM KLOSTER –  
VOM DUNKEL INS LICHT**

**Donnerstag bis Montag, 18. bis 22. April 2019**

**Dauer** 5 Tage mit 4 Übernachtungen, Donnerstag, 18 Uhr

bis Montag, 10.30 Uhr

**Teilnehmerzahl** 10 bis 20 Personen

**Preis** pro Person inkl. Vollpension im DZ CHF 565.–, im EZ CHF 685.–

**Leitung** Thomas Bachofner, Regina Pauli

**Veranstalter** tecum

**Anmeldung** bis 4. April 2019

6

Die Ostertage im Kloster schaffen auf vielfältige Weise einen Zugang zum Ostergeschehen: Pilgernd unterwegs sein auf einem Stationenweg, gottesdienstliches Feiern, biblische Betrachtungen, meditative Erfahrungen, kreatives Ausprobieren und Gespräche dienen der Vertiefung des Themas. Tagzeitengebete lassen den klösterlichen Lebensrhythmus erleben. Die Feier am Gründonnerstag, die beiden Konzerte «Offices des Ténèbres» am Karfreitag und am Karsamstag und das österliche Taizé-Singen am Ostersonntag sind Anlässe, die allen offen stehen und auch unser Programm bereichern.

.....  
**WUNDERVOLLES NATURERLEBNIS –  
WANDERUNG INS THUR-SEEBACHTAL**

**Freitag bis Sonntag, 19. bis 21. April 2019**

**Sonntag bis Dienstag, 26. bis 28. Mai 2019**

**Freitag bis Sonntag, 9. bis 11. August 2019**

**Dauer** 3 Tage, 2 Übernachtungen

**Teilnehmerzahl** 6 bis 12 Personen

**Preis** pro erwachsene Person im DZ CHF 298.–, im EZ CHF 390.–

**Leitung** Jörg Himmelberger, ehemaliges Geschäftsleitungsmitglied der Stiftung Kartause Ittingen

**Veranstalter** Stiftung Kartause Ittingen

**Anmeldung** bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Anlass

7

Wanderleiter Jörg Himmelberger kennt das ehemalige Kloster und seine Umgebung wie seine Westentasche. Mit seinen Ausführungen zu Fauna, Flora und Geschichte sorgt er für ein grossartiges Naturerlebnis im Thur-Seebachtal.

.....  
**INTERNATIONALER MUSEUMSTAG 2019  
VERNISSAGE «L' UNIVERS DE GERMAINE»**

**Samstag/Sonntag, 18./19. Mai 2019**

**Dauer** 2 Tage, 1 Übernachtung

**Teilnehmerzahl** Das Programm ist öffentlich und findet statt.

**Preis** pro Person im DZ 135.–, im EZ 170.–

**Leitung** Markus Landert

**Veranstalter** Kunstmuseum Thurgau

**Anmeldung** bis 4. Mai 2019

8

Die Basler Ethnologin Germaine Winterberg, 1936 in Basel geboren, reiste häufig in Südeuropa und Nordafrika, erstellte dort Aufnahmen von rituellen Gesängen und begann mit handwerklichen Objekten, Schmuck und Textilien zu handeln. Später folgten unzählige weitere Reisen weltweit. Sie gehört zweifelsohne zu den Pionierinnen der Hippiebewegung, lebt ein nonkonformistisches Leben und steht gleichzeitig als Mutter immer auch mit beiden Beinen in der Realität. Das Künstlerteam Muda Mathis, Sus Zwick und Hipp Mathis erzählt unter dem Titel «L'univers de Germaine» Geschichten aus diesem aussergewöhnlichen Frauenleben. Entstanden ist eine raumfüllende Lebensinszenierung, die am Sonntag, 19. Mai 2019 eröffnet wird.

.....  
**Kurs: DANN UND WANN INNEHALTEN –  
EINKEHRTAG FÜR PAARE**

**Freitag/Samstag, 24./25. Mai 2019**

**Freitag/Samstag, 13./14. September 2019**

**Dauer** 2 Tage, 1 Übernachtung

Freitag, 18 Uhr bis Samstag, 16.30 Uhr

**Teilnehmerzahl** 10 bis 20 Personen

**Preis** pro Person inkl. Mittagessen am Samstag im DZ CHF 200.–

**Leitung** Monica Kunz

**Veranstalter** tecum

**Anmeldung** bis 2 Wochen vor dem Anlass

Dann und wann als Paar innehalten, Zeit zu zweit verbringen und einen Blick in die Zukunft zu wagen, gilt als Schutzfaktor für eine lange währende Beziehung. Am Einkehrtag nehmen Sie sich Zeit, um auf Ihre gemeinsame Geschichte zu schauen und das Gelungene zu würdigen. Sie holen sich einzeln und als Paar Ideen, um einander in guten wie in schlechten Tagen Sorge zu tragen und richten abschliessend den Blick bewusst und gezielt in die gemeinsame Zukunft.

9

.....  
**BLÜTENZAUBER IN DER KARTAUSE ITTINGEN**

**Samstag/Sonntag, 1./2. Juni 2019**

**Dauer** 2 Tage mit 1 Übernachtung (oder ohne)

**Teilnehmerzahl** Das Programm ist öffentlich und findet statt.

**Preis** pro Person im DZ CHF 135.–, im EZ CHF 170.–

**Leitung** Markus Landert, Cornelia Mechler, Brigitt Näpflin

**Veranstalter** Kunstmuseum Thurgau und Ittinger Museum

**Anmeldung** bis 18. Mai 2019

Blütenzauber, Sommerfreuden – ein Familientag in den Ittinger Museen mit einem abwechslungsreichen Programm. Geboten werden Führungen zu den Themen Rosen, Wasser und Helen Dahm, dazu Blütenfussbäder und ein spannendes Atelierprogramm für Gross und Klein inkl. Zeichenwettbewerb. Als Ruhepol bietet sich des Weiteren ein Gang durch das Thymianlabyrinth an. Die Besucherinnen und Besucher erwartet ein genussvoller Tag für alle Sinne auf der idyllischen Anlage und in den stimmungsvollen Räumen des ehemaligen Klosters.

10

.....  
**ITTINGER PFINGSTKONZERTE –  
MUSIK, GESCHICHTE UND GENUSS**

**Samstag bis Montag, 8. bis 10. Juni 2019**

**Dauer** 3 Tage, 2 Übernachtungen, 6 Konzerte

**Teilnehmerzahl** 7 bis 20 Personen

**Preis** pro Person im DZ CHF 625.–, im EZ CHF 755.–

**Veranstalter** Stiftung Kartause Ittingen

**Anmeldung** 10. Mai 2019

Den Auftakt ins Pfingstwochenende macht die Musik. Geniessen Sie am Samstagmittag den Künstlerischen Leiter und Cellisten Nicolas Altstaedt mit Johann Sebastian Bachs Suiten für Violoncello solo in der ersten Kategorie. Im Verlauf Ihres Aufenthaltes erleben Sie ein Podiumsgespräch und fünf weitere Konzerte. Dazwischen entdecken Sie die Gärten auf vier Themenpfaden oder tauchen ein in die Geschichte des Ortes im Ittinger Museum. Und Sie lassen sich von uns über die Pfingsttage kulinarisch verwöhnen.

11

.....  
**STIFTUNGSFEST UND AUSSTELLUNG  
«TILL VELTEN – LA CONDITION HUMAINE»**

**Samstag/Sonntag, 22./23. Juni 2019 oder**

**Sonntag/Montag, 23./24. Juni 2019**

**Dauer** 2 Tage mit 1 Übernachtung

**Preis** pro Person im DZ CHF 140.–, im EZ CHF 180.–

**Leitung** Markus Landert, Philipp Merkofer

**Veranstalter** Stiftung Kartause Ittingen und Kunstmuseum Thurgau

**Anmeldung** bis 8. Mai 2019

Sie geniessen am Samstag die ehemalige Klosteranlage in der schönsten Jahreszeit. Am Sonntag nach dem Frühstück ist Festgottesdienst in der Klosterkirche und um 10.30 Uhr erwartet Sie an der Stiftungsversammlung unter anderem ein Referat von Philipp Merkofer zum betreuten Arbeiten und Wohnen in der Kartause Ittingen. Danach geht es zum Apéro ins Museum. Auf einem geführten Rundgang mit Markus Landert in der Ausstellung «Till Velten – La condition humaine» erfahren Sie mehr über die Videoporträts von besonderen Menschen, darunter auch Porträts von in der Kartause Ittingen tätigen Personen. Die Videos sind Skulpturen des Aussenseiterkünstlers Erich Bödeker gegenübergestellt.

12



.....  
**Kurs: MELKEN – KÄSEN – WURSTEN**

**Montag bis Mittwoch, 8. bis 10. Juli 2019**

**Dauer** 3 Tage mit 2 Übernachtungen, mit Halbpension

Montag, 10 Uhr bis Mittwoch, 17 Uhr

**Teilnehmerzahl** 7 bis 18 Personen, für Kinder ab 8 Jahren geeignet

**Preis** pro erwachsene Person im DZ 395.–, im EZ 455.–

**Familienrabatt auf Anfrage** für Familien mit Kindern bis 16 Jahre

**Leitung** Landwirtschaftsteam, Käser und Metzger

**Veranstalter** Stiftung Kartause Ittingen

**Anmeldung** bis 12. Mai 2019

Die Kartause Ittingen ist auch ein Bauernhof – ein Erlebnis für die ganze Familie. Sie packen selber mit an beim Melken, Sie stellen über dem offenen Feuer Käse her und machen eine eigene Wurst – und Sie lernen einen der grössten und vielseitigsten Bauernhöfe im Thurgau kennen, eingebettet in das ehemalige Kartäuserkloster.

13

.....  
**GROSSE FUSSREISE – AUF DEN SPUREN  
VON ADOLF DIETRICH**

**Freitag/Samstag, 19./20. Juli 2019**

**Dauer** 2 Tage mit 1 Übernachtung

**Teilnehmerzahl** 12 bis 24 Personen

**Preis** pro Person im DZ CHF 200.–, im EZ CHF 225.–

zuzüglich Reisekosten

**Leitung** Brigitt Näpflin

**Veranstalter** Kunstmuseum Thurgau

**Anmeldung** bis 6. Juli 2019

Adolf Dietrich (1877–1957) ist der wohl bekannteste Thurgauer Maler. Als einfacher Bauer in Berlingen fand er autodidaktisch zu seinem eigenen malerischen Ausdruck und zeichnete und malte seine Heimat in unzähligen Variationen. Erfahren Sie mehr über den Künstler und seine Bilderwelt. Wandern Sie auf den Spuren von Adolf Dietrich über den Seerücken bis in seine Malstube am Untersee. Vergleiche der realen Landschaft mit der Heimat von Adolf Dietrich und passenden Textstellen aus der «Fussreise» von Beat Brechbühl sowie Briefe von und an Adolf Dietrich begleiten den Weg.

14



Auf den Spuren  
von Adolf Dietrich



.....  
**Kurs: SOMMERLICHE KLANGFARBEN –  
KLOSTERSOMMER MIT SINGEN UND MALEN**

**Mittwoch bis Sonntag, 24. bis 28. Juli 2019**

**Dauer** 5 Tage mit 4 Übernachtungen, Mittwoch, 16 Uhr  
bis Sonntag, 14 Uhr

**Teilnehmerzahl** 8 bis 12 Personen

**Preis** pro Person inkl. Halbpension im DZ CHF 515.–, im EZ CHF 635.–

**Leitung** Meie Lutz

**Veranstalter** tecum

**Anmeldung** bis 13. Juli 2019

15

Ferientage in der Kartause zur heissen Sommerzeit haben ihren besonderen Reiz. Wir tauchen ein in die Farben der Gärten und der Wiesen, streifen durch die kühlenden Wälder, ziehen uns zurück in die schützenden Gemäuer des alten Klosters und malen, was wir sehen, was wir empfinden. Im gemeinsamen Singen finden wir den Atem, verbinden uns durch die Klänge neu mit unserm Innen und Aussen.

.....  
**STERNSCHNUPPENSCHAUER IN DER KARTAUSE  
ITTINGEN: LICHTSPEKTAKEL, ASTROPHÄNOMEN  
UND GLÜCKSBINGER**

**Montag/Dienstag, 12./13. August 2019**

**Dauer** 2 Tage mit 1 Übernachtung (oder ohne)

**Teilnehmerzahl** Das Programm ist öffentlich und findet statt.

**Preis** pro Person im DZ CHF 99.–, im EZ CHF 119.–

(inklusive geführter Rundgang durch die Klosteranlage)

**Leitung** Markus Landert, Cornelia Mechler

**Veranstalter** Kunstmuseum Thurgau

**Anmeldung** bis 29. Juli 2019

16

Fernab von der Hektik des Alltags bietet sich in der Kartause Ittingen am 12. August 2019 die Möglichkeit für einen Blick in die unendlichen Weiten des Alls. Anlass dafür ist die Arbeit «The Tears of St. Lawrence» von Olaf Nicolai, mit der der Konzeptkünstler das In-den-Himmel-Schauen zum Kunstwerk erklärt. Wie jedes Jahr bleibt das Museum in der Nacht des Perseidenschauers bis gegen Mitternacht geöffnet, damit das Publikum die Sternschnuppen, die sogenannten «Tränen des Laurentius», gemeinsam bestaunen kann. Bevor die Dunkelheit hereinbricht, besteht die Möglichkeit, zu einer vergnüglichen Auseinandersetzung mit Fragen der Kunst und des Himmels.



Wo  
tausend  
und eine Rose  
blühen

.....

## FUSSREISE ZU DEN WASSERQUELLEN IM SEEBACHTAL

**Samstag/Sonntag, 14./15. September 2019**

**Dauer** 2 Tage mit 1 Übernachtung, Beginn Samstag, 10.15 Uhr

**Teilnehmerzahl** 12 bis 20 Personen

**Preis** pro Person im DZ 189.–, im EZ 219.–

**Leitung** Dr. Felix Ackermann, Sara Bangerter

**Veranstalter** Ittinger Museum

**Anmeldung** bis 31. August 2019

Im späten Mittelalter und in der frühen Neuzeit legten viele Herrschaften und Klöster Karpfenteiche an. Die Kartause Ittingen konnte im Seebachtal, rund 4 km nordwestlich der Klosteranlage, auf natürliche Gewässer zurückgreifen. Während des Ausflugs, der mit einer Einführung in die Wasserwirtschaft der Kartäuser in der Kartause Ittingen beginnt, erhalten die Teilnehmer an verschiedenen Stationen Auskunft über die Geologie der Gegend, die Geschichte der Nutzung der Seen durch die Kartäuser und die seit zwei Jahrzehnten laufenden Bestrebungen um die Renaturierung der Seen (Nussbaumersee, Hüttwilersee, Hasensee).

.....

## TAUSEND UND EIN ROSENBLATT

**Freitag/Samstag, 20./21. September 2019**

**Dauer** 2 Tage mit 1 Übernachtung

**Teilnehmerzahl** 7 bis 16 Personen

**Preis** pro Person im DZ CHF 200.–, im EZ CHF 230.–

**Leitung** Maja Dal Cero, Dr. sc. nat. Biologin

**Veranstalter** Ittinger Museum

**Anmeldung** bis 4. September 2019

Die mit viel Liebe gehegten Gärten der Kartause Ittingen sind zu jeder Jahreszeit bezaubernd und inspirierend. Sie laden ein, die «Königin der Blumen» und ihre Früchte mit allen Sinnen zu erfahren und zu geniessen. Von Rosenduft begleitet, können Geschichte und Symbolik der Rosen in verschiedenen Heiltraditionen entdeckt werden – vom Rosenhydrolat, zu Räucherungen und Salben. Einfache Rezepturen werden selber zubereitet und angewendet.

17

.....

## FRAUENFELDER KULTURTAG

**Samstag/Sonntag 28./29. September 2019**

**Dauer** 2 Tage mit 1 Übernachtung, Beginn Samstag, 10 Uhr

**Teilnehmerzahl** Das Programm ist öffentlich und findet statt.

**Preis** pro Person im DZ CHF 130.–, im EZ CHF 160.–

**Leitung** Markus Landert, Cornelia Mechler, Brigitt Näpflin

**Veranstalter** Kunstmuseum Thurgau

**Anmeldung** bis 11. September 2019

Die Museen in Ittingen verstehen sich auch als Teil des Frauenfelder Kulturlebens und präsentieren sich deshalb mit einem «Pop-Up-Museum» am Frauenfelder Kulturtag. Mit einer temporären Präsentation wird ein Aspekt des berühmtesten Thurgauer Künstlers ins Zentrum gerückt: Gezeigt werden zahlreiche Fotografien von Adolf Dietrich (1877–1957). Anhand weiterer Objekte aus dem Kunstmuseum Thurgau und dem Ittinger Museum kann das Publikum erfahren, was Museen zu bieten haben. Die Stadt Frauenfeld bietet an diesem Tag weitere spannende Kulturangebote, die einen urbanen Abstecher von der Kartause aus sehr lohnend werden lassen.

19

.....

## Kurs: TAGE DER STILLE IM ADVENT

**Sonntag bis Mittwoch, 1. bis 4. Dezember 2019**

**Dauer** 4 Tage mit 3 Übernachtungen, Sonntag, 15.30 Uhr bis Mittwoch, 16 Uhr

**Teilnehmerzahl** 12 bis 20 Personen

**Preis** pro Person inkl. Vollpension im DZ CHF 590.–, im EZ CHF 680.–

**Leitung** Thomas Bachofner, Rosanna Dietz Ems

**Veranstalter** tecum

**Anmeldung** bis 15. November 2019

Die Tage der Stille bieten die Möglichkeit, sich in der Betriebsamkeit des Advents eine Auszeit zu gönnen und sich erwartungsvoll auf Gottes Dasein in dieser Welt auszurichten. In der Gruppe erleben wir Tagzeitengebete in der Klosterkirche und Momente des gemeinsamen Schweigens. Gesprächsimpulse und sinnliche Erfahrungen mit Körper, Atem und Natur dienen der Vertiefung des Themas.

20

.....

## Workshop: ACHTSAMKEIT – MINDFUL WALKING

jeweils Samstag/Sonntag, 16./17. März 2019

13./14. April 2019, 5./6. Oktober 2019, 23./24. November 2019

**Dauer** je 2 Tage mit 1 Übernachtung **Teilnehmerzahl** 6 bis 12 Personen

**Preis** pro Person im DZ CHF 675.–, im EZ CHF 695.–

**Leitung** Stefan Huck **Veranstalter** Klubschule Migros

**Anmeldung** bis 8 Tage vor Kursbeginn an Klubschule Migros  
unter [www.klubschule.ch/erlebnisaufenthalt](http://www.klubschule.ch/erlebnisaufenthalt)

21

In Achtsamkeit gehen, ganz bei sich und wach sein. Dies hatte in der spirituellen Tradition der Kartause schon immer seinen festen Platz. Achtsamkeit weckt den Blick für die Kostbarkeiten des Moments und ist eine wunderbare Möglichkeit, die Konzentrationskraft zu stärken, Stress abzubauen und zur inneren Kraft zu finden. Mit aktiven Körperübungen aus der Feldenkrais Methode und ZaZen – einer Meditationstechnik des Zen-Buddhismus – üben Sie den achtsamen Umgang mit Themen des Alltags. Im Raum der Stille und in der zauberhaften Natur rund um das ehemalige Kartäuserkloster entwickeln Sie ein Bewusstsein für Ihre Atmung und finden mit «Mindful Walking» neue Wege um wacher, gesünder und erfüllter zu leben.

.....

## Workshop: FOTOGRAFIE

Samstag/Sonntag, 2./3. März 2019

Freitag/Samstag, 3./4. Mai 2019

Sonntag/Montag, 14./15. Juli 2019

Freitag/Samstag, 11./12. Oktober 2019

**Dauer** je 2 Tage mit 1 Übernachtung **Teilnehmerzahl** 6 bis 12 Personen

**Preis** pro Person im DZ 468.–, im EZ 498.–

**Leitung** Stefan Tschumi **Veranstalter** Klubschule Migros

**Anmeldung** bis 8 Tage vor Kursbeginn an Klubschule Migros  
unter [www.klubschule.ch/erlebnisaufenthalt](http://www.klubschule.ch/erlebnisaufenthalt)

22

Fangen Sie den Zauber der Kartause Ittingen fotografisch ein. Zwischen modernem Kunstmuseum, traditionellem Handwerk und idyllischen Gärten finden Sie Inspiration, besonderes Licht und neues Fachwissen. Erwerben Sie die Grundlagen der fotografischen Bildgestaltung und entwickeln Sie mit professioneller Begleitung Ihre eigene Bildsprache. Sie finden ausreichend Zeit und vielfältige Motive, um die erworbenen Theoriekenntnisse gleich praktisch umzusetzen. Einzigartige Aufnahmen und ein Rucksack mit neuem Wissen zu Technik und Gestaltung sind Ihnen gewiss.

.....

## Workshop: ZEICHNEN UND SKIZZIEREN

Samstag/Sonntag, 6./7. April 2019

Samstag/Sonntag, 10./11. August 2019

**Dauer** je 2 Tage mit 1 Übernachtung **Teilnehmerzahl** 6 bis 12 Personen

**Preis** pro Person im DZ CHF 435.–, im EZ CHF 475.–

**Leitung** Livia Enderli **Veranstalter** Klubschule Migros

**Anmeldung** bis 8 Tage vor Kursbeginn an Klubschule Migros  
unter [www.klubschule.ch/erlebnisaufenthalt](http://www.klubschule.ch/erlebnisaufenthalt)

23

Lassen Sie sich an diesem magischen Ort zwischen Gestern und Morgen inspirieren. Entdecken Sie die vielfältige Schönheit und die unendlich vielen Motive der Kartause Ittingen, indem Sie Objekte und Gegenstände mit Bleistift, Kohle und Farbstift visuell festhalten. Sie erwerben die wichtigsten Grundlagen des Zeichnens und Skizzierens oder vertiefen bestehendes Wissen. Sie beobachten Proportionen, Strukturen und Oberflächen, studieren Licht und Schatten. Sie experimentieren mit Formen und Farben, während Sie gestalterische Prinzipien anwenden und dabei Ihre technischen Ausdrucksmöglichkeiten erweitern. Hier wird Ihr Auge mit allen Sinnen für das Wesentliche sensibilisiert.

.....

## Workshop: NATURFLORISTIK

Dienstag/Mittwoch, 13./14. August 2019

**Dauer** 2 Tage mit 1 Übernachtung

**Teilnehmerzahl** 6 bis 12 Personen

**Preis** pro Person im DZ CHF 550.–, im EZ CHF 580.–

**Leitung** Regula Faust **Veranstalter** Klubschule Migros

**Anmeldung** bis 8 Tage vor Kursbeginn an Klubschule Migros  
unter [www.klubschule.ch/erlebnisaufenthalt](http://www.klubschule.ch/erlebnisaufenthalt)

24

Versinken Sie in die zauberhafte Gartenwelt der Kartause Ittingen. Spazieren Sie durch den Rosengarten, den Barockgarten, die Kreuzgärten, streifen Sie über die Wiesen und durch den angrenzenden Ittinger Wald. Während Sie die regionale Natur entdecken, erfahren Sie von unserer fachkundigen Meisterfloristin, welche Äste, Gräser, Blumen und Pflanzen sich für Ihre gestalterische Arbeit eignen. Die gesammelten Naturmaterialien verarbeiten Sie anschliessend unter Anleitung zu einzigartigen Objekten. Dabei erlernen und üben Sie florale Techniken und werden in die gestalterischen Grundlagen der Naturfloristik eingeführt. Ein Muss für Blumenfreunde, die gerne entdecken, geniessen und eigene Ideen umsetzen.



# Den einzig- artigen Ort erleben und geniessen



---

## BETEILIGTE FACHPERSONEN

**Felix Ackermann** Historiker, Kurator Ittinger Museum

**Thomas Bachofner** Pfarrer, Meditationsleiter, Leiter tecum

**Sara Bangerter** Biologin

**Maja Dal Cero** Dr. sc. nat. Biologin

**Rosanna Dietz Ems** Bewegungstherapeutin

**Livia Enderli** Wissenschaftliche Illustratorin

**Regula Faust** Meisterfloristin

**Jürg Hartmann** Therapeut und Supervisor

**Stefanie Hoch** Kunsthistorikerin, Kuratorin Kunstmuseum Thurgau

**Stefan Huck** MBSR-Lehrer, Erwachsenenbildner

**Mirjam Hoffmann** Schauspielerin

**Monica Kunz** Mediatorin, Paartherapeutin

**Markus Landert** Kunsthistoriker, Museumsdirektor

**Urs Lang** Melker

**Ina Lindauer** Körpertherapeutin, Coach

**Meie Lutz** Sängerin und Musikerin

**Cornelia Mechler** Marketingleiterin Museen

**Philipp Merkofer** Leiter Heim und Werkbetrieb

**Brigitt Nöpflin** Museumspädagogin, Kulturvermittlerin

**Regina Pauli** Erwachsenenbildnerin, Pilgerbegleiterin

**Rolf Rieser** Metzger

**Donat Streuli** Meisterlandwirt

**Ruedi Tritten** Käsermeister

**Stefan Tschumi** Fotograf und Journalist

**Eva Woodtli Wigganhauser** Germanistin, Kommunikationstrainerin

Seite 9: Helen Dahm, *Rosen in weisser Schale* (Detail), um 1930,  
80 × 74 cm, Kunstmuseum Thurgau

Seite 15: Adolf Dietrich, *Frühling am Untersee*, 1919,  
Öl auf Karton, Privatbesitz

Die Kartause Ittingen zählt zu den bedeutendsten Kulturdenkmälern der Bodenseeregion. Das ehemalige Kartäuserkloster ist seit 1983 ein Kultur- und Seminarzentrum mit vielfältigem Angebot. Hier verbinden sich die klösterlichen Werte Kultur, Spiritualität, Bildung, Fürsorge, Gastfreundschaft und Selbstversorgung zu einem einzigartigen Ganzen.

**Stiftung Kartause Ittingen**

CH 8532 Warth

T +41 52 748 44 11

info@kartause.ch

www.kartause.ch

**Kunstmuseum Thurgau und Ittinger Museum**

Kartause Ittingen

CH 8532 Warth

T +41 58 345 10 60

sekretariat.kunstmuseum@tg.ch

www.kunstmuseum.ch

**tecum****Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau****der Evangelischen Landeskirche Thurgau**

Kartause Ittingen

CH 8532 Warth

T +41 52 748 41 41

tecum@kartause.ch

www.tecum.ch

**www.kartause.ch**